

# UCCE Connects to You!

Making nutrition education available to all Californians



## Gage Middle School te invita a esta serie de Talleres

### Aprenda como mantenerse saludable con nuestro programa VIRTUAL: ¡UCCE Se Conecta Contigo!

Los participantes pueden completar esta serie de talleres de vida saludable en casa a través de clases educativas a distancia y en vivo. Además, cada participante recibirá materiales de estudio en casa incluyendo recetas saludables y consejos útiles. Al completar el programa, los participantes recibirán un certificado de graduación y artículos de refuerzo para una vida saludable. Nuestro objetivo es mejorar la salud de las familias que viven en California.

#### Los participantes aprenderán como...

- Hacer elecciones de comidas saludables.
- Ahorrar dinero en la tienda de comida.
- Mantener sus familias en forma y saludables
- Planear y preparar comida sabrosa a bajo costo



UNIVERSITY OF CALIFORNIA  
Agriculture and Natural Resources

### Serie de cinco clases:

**Fechas:** miércoles, septiembre 9, 16, 23, 30, octubre 7, 2020

**Horario:** 10:00am-11:00am

**Link:**

<https://ucdavis.zoom.us/j/95635532199?pwd=c29lMFpSVWg1UmhleVlyQ21OaGM4dz09>

**Meeting ID:** 956 3553 2199

**Passcode:** 429588



The Expanded Food and Nutrition Education Program (EFNEP) is a federally-funded program through the United States Department of Agriculture National Institute of Food and Agriculture (USDA NIFA). It is the policy of the University of California (UC) and the UC Division of Agriculture & Natural Resources not to engage in discrimination against or harassment of any person in any of its programs or activities. Inquiries regarding ANR's nondiscrimination policies may be directed to UCANR, Affirmative Action Compliance & Title IX Officer, University of California, Agriculture and Natural Resources, 2801 Second Street, Davis, CA 95618, (530) 750-1343.